



STEP

ประหยัด พลังงานไฟฟ้า

ภายใน บ้าน



หลอดไฟ

เลือกใช้หลอด LED ประหยัดพลังงาน



การชั๊กผ้า

ชั๊กผ้าด้วยระบบน้ำเย็น
เลี่ยงการอบผ้า



เครื่องปรับอากาศ

ปรับอุณหภูมิแอร์อย่างเหมาะสม ปิดเมื่อไม่ได้ใช้งาน
และควรถอดฟिलเตอร์แอร์ออกมาล้างทำความสะอาดบ่อย ๆ



คอมพิวเตอรื

ตั้งค่าให้คอมพิวเตอร์ Sleep เมื่อไม่ได้ใช้งานเป็นเวลานาน
และตั้งคอมพิวเตอร์ในบริเวณที่ระบายความร้อนได้ดี



เครื่องทำน้ำอุ่น

เลี่ยงการใช้ น้ำอุ่น หรือลดอุณหภูมิให้เย็นลงสักนิด
ก็ประหยัดไฟได้ไม่น้อย การอาบน้ำเย็นจะทำให้คุณ
รู้สึกสดชื่น แล้วยังช่วยให้ผิวพรรณชุ่มชื้น



ม่านกันแดด

ติดม่านป้องกันความร้อนจาก
แสงแดดส่อง ช่วยลด
การทำงานของแอร์



ลดพลังงานสู่การเพิ่มพลังเงิน ทำง่าย ๆ แค่ตัวเอง!

⚡ วิธีประหยัดไฟฟ้า



เปิดแอร์พร้อมพัดลม
กระจายความเย็น



สังเกตสัญลักษณ์ก่อนซื้อ
เช่น ฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5
มอก. และ Energy Star



เปิดหน้าต่างรับแสงธรรมชาติ
ลดการเปิดไฟ



ปิดสวิตช์แอร์
และดึงปลั๊กเตารีดก่อนใช้เสร็จ



ปลูกต้นไม้ลดอุณหภูมิในบ้าน



ติดตั้งโซลาร์รูฟ
ใช้พลังงานหมุนเวียน
จากธรรมชาติ

💧 วิธีประหยัดน้ำมัน



เปรียบเทียบราคาน้ำมัน
แต่ละปั๊มก่อนเติม



เช็คสภาพรถและล้อ
ให้พร้อมใช้งานก่อนเดินทาง



รักษาความเร็วให้คงที่
ลดอัตราสิ้นเปลืองได้ถึง 20%



ใส่ของเท่าที่จำเป็น
และไม่เก็บสัมภาระไว้บนหลังคา
ลดแรงต้านลม



ไม่เปิดหน้าต่างขณะขับขี่
เพื่อไม่ให้เกิดแรงดูดรถยนต์



เปลี่ยนมาใช้รถยนต์ไฟฟ้า
(Electric Vehicle หรือรถ EV)

WWW.KAPOOK.COM